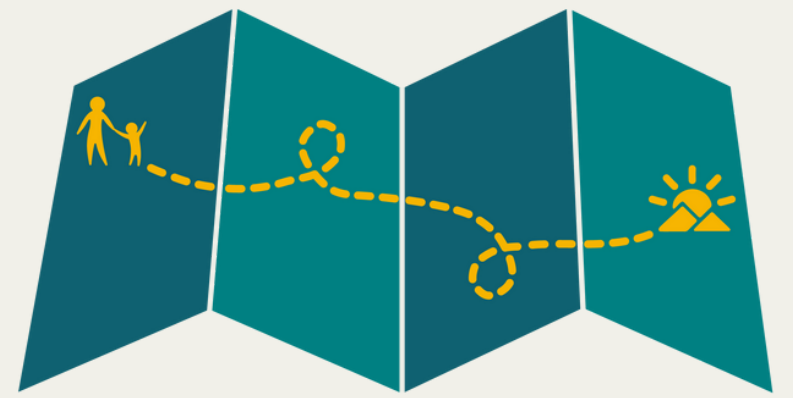


HABLANDO CON LOS NIÑOS SOBRE EVENTOS TRAUMÁTICOS

CON LA DRA. SANDRA RAFMAN



Roadmap to Resilience:
Supporting Children Experiencing Stress and Trauma

Cuando los adultos en la vida de los niños están lidiando con un trauma, a veces hacen preguntas para las que quizás usted no tenga las respuestas.

La experta invitada y psicóloga, Dra. Sandra Rafman, comparte algunas formas en que puede hablar con los niños sobre temas difíciles, como la pandemia y otros eventos traumáticos.

ESTÁ BIEN DECIR: "NO SÉ."

Es importante ser honesto con los niños, en lugar de dar respuestas que pueden no reflejar la realidad de lo que está pasando. Si las respuestas puedan llegar en el futuro, explícales que, aunque no lo sepas ahora, es posible que lo sepas más adelante.



ESTÁ BIEN ADMITIR QUE NO TODO TIENE SOLUCIÓN.

No siempre podemos predecir las cosas, y algunas cosas simplemente no tienen sentido. Los niños son extremadamente curiosos y pueden buscar información continuamente, por lo que es importante explicarles cuando ciertas situaciones no tienen una explicación sencilla.

NO HAY UNA TALLA ÚNICA PARA TODOS LOS NIÑOS.

Tenga en cuenta que diferentes niños necesitan diferentes respuestas. Ciertas explicaciones que tienen sentido para algunos niños pueden no tenerlo para otros.



DRA. SANDRA RAFMAN



Escuche el episodio
"Understanding the Impact of
Global and Collective Traumas"
para obtener más información.

