

# COMPRIENDIENDO EL IMPACTO DE LA EXPLOTACIÓN SEXUAL INFANTIL Y LA VERGÜENZA

## ENTENDIENDO LA VERGÜENZA

Los delincuentes a menudo usan la vergüenza para manipular a los niños. Dicen cosas como:

“Si le dices a alguien, te meterás en problemas” o  
“Has hecho algo malo y tus padres se enfadarán contigo.”

La vergüenza por un trauma crónico es un mecanismo de defensa, y puede dar miedo dejar ir la vergüenza para arriesgarse a conectarse con otros. Las conversaciones abiertas sobre la vergüenza pueden ayudar a los niños, adolescentes y adultos a liberarse de la vergüenza de su abuso.

## ¿POR QUÉ NORMALIZAR LA VERGÜENZA COMO RESPUESTA AL ABUSO?

- Ayuda a los sobrevivientes a identificar sentimientos de vergüenza y comprender de dónde provienen esos sentimientos.
- Elimina el estigma de las cosas de las que es difícil hablar para los sobrevivientes.
- Ayuda a los sobrevivientes a aceptar elogios, validación o reconocimiento.

## ¿CÓMO PUEDEN LOS PADRES PROTEGER A SUS HIJOS?

### TENER CONVERSACIONES ABIERTAS

Elimine la posibilidad de vergüenza y mantenga un diálogo abierto y sin prejuicios con sus hijos. Asegúrele a su hijo que siempre puede acudir a usted y que no se enfadará.



### TENGA CUIDADO CON LOS ESPACIOS EN LÍNEA

Familiarícese con los espacios en línea en los que se encuentran sus hijos. Cree entornos en los que las tecnologías se utilicen públicamente. Sin embargo, es importante que estas prácticas no sean tan estrictas que interfieran con el derecho a la privacidad o el sentido de confianza de su hijo.



### ESTABLECER LÍMITES

Establezca reglas y límites sobre el tiempo de pantalla y ayude a su hijo a comprender qué prácticas en línea son seguras.



Roadmap to Resilience:  
Supporting Children Experiencing Stress and Trauma

Consejos del **Dr. Michael Salter**, Profesor Asociado de Criminología de Scientia en la University of New South Wales. Su investigación se centra en la explotación sexual infantil y el abuso facilitado por la tecnología.

Obtenga más información en [www.roadmaptoresilience.org](http://www.roadmaptoresilience.org)