

Incorporación Biológica Del Trauma En Los Niños: 5 MANERAS EN LAS CUALES EL TRAUMA Y LA SALUD SON INTERGENERACIONALES

Cuando pensamos en el trauma infantil y los cambios de comportamiento que lo acompañan, muchas personas pueden suponer que un niño sufrió un evento traumático específico que está integrado en su memoria.

Dra. Archana Basu proporciona ejemplos de formas en que el trauma puede provenir de la salud mental de los padres del niño, en lugar de experiencias de primera mano.



1

Dotaciones genéticas de los padres a su hijo

2

Estrés severo para la madre durante el desarrollo fetal

3

Factores estresantes crónicos para el padre y el niño

4

Falta de estabilidad en el entorno del hogar

5

Expectativas tempranas de quiénes vamos a ser como padres basadas en nuestras propias vidas



"De ninguna manera estos entornos prenatales o dotaciones genéticas son deterministas, pero juegan un papel bastante profundo en la configuración de este comienzo temprano de la vida."

- Dra. Archana Basu

Archana Basu es psicóloga clínica e instructora en la División de Psiquiatría Infantil y Adolescente, en el Hospital General de Massachusetts / Escuela de Medicina de Harvard. Lleva a cabo investigaciones para comprender cómo las características del trauma y los factores de protección dan forma a las trayectorias de salud física de los niños.

Escuche el episodio "Preventing Trauma" para obtener más información de la Dra. Archana Basu.



Roadmap to Resilience:
Supporting Children Experiencing Stress and Trauma